

# 選べる一汁三菜ごはん「イトめし」

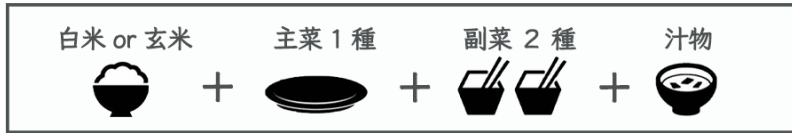
平日 11:30 ~ 14:00 (無くなり次第終了)

EAT IN ¥1,100 / TAKE OUT ¥1,080 (税込)



① ごはん種類 + 主菜1種 + 副菜2種 をお選び下さい。

② オプション をお選び下さい。



主菜1種

【5/10(月)~5/15(土)】

- ・韓国代表ご飯のお供〜e-to風 **チャプチェ** EATIN +¥165 / TAKEOUT +¥162 (税込)
- ・特製ソースで **チキンソテー** きのこマスタードソース EATIN +¥110 / TAKEOUT +¥108 (税込)
- ・柚子×チーズでアレンジ **銀ヒラス西京焼き** **柚子チーズソース**

e-to  
の  
定番

- ・甘酢だれと生姜チップスが絶妙 **鶏モモと生姜の唐揚げ**

👉 おすすめ 唐揚げに 味変タレ 追加トッピング

- ・パクチー&アジア **チキン** EATIN +¥110 / TAKEOUT +¥108 (税込)



副菜2種

- ・人参とひじきのサラダ (栄養満点コンビをたっぷり)
- ・エビとズッキーニの辛子醤油和え (相性抜群、たまりません!!)
- ・ほうれん草のグリーンカレーサラダ (自家製グリーンカレー Dressing が◎)
- ・レンコンなどの梅麴和え (シャキシャキ×さっぱり、嬉しい副菜)
- ・季節のサラダ (季節の野菜を贅沢に シーザー or 柚子 Dressing)
- ・卵のフライ (平飼卵のご馳走フライ 濃厚ソース or アジアンソース)



オプション

松本農園 紀州南高梅 梅干し

- ・しそ EATIN ¥110 / TAKEOUT ¥108 (税込)
- ・はちみつ EATIN ¥165 / TAKEOUT ¥162 (税込)



オプション

- ・フリードリンク (おかわり自由) EAT IN ¥220 / TAKE OUT ¥216 (税込)  
オーガニックコーヒー (HOT)、オーガニック黒豆茶 (HOT)、オーガニック麦茶 (ICE) が飲み放題

夏季  
限定

- ・セットアイスコーヒー EAT IN ¥385 / TAKE OUT ¥378 (税込)

## ● その他 追加メニュー

- ・三菜のみ EAT IN ¥880 / TAKE OUT ¥864 (税込)
- ・主菜 EAT IN ¥330 / TAKE OUT ¥324 (税込)
- ・副菜 EAT IN ¥220 / TAKE OUT ¥218 (税込)