

Selectable menu

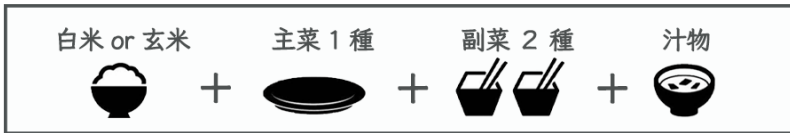
選べる一汁三菜ごはん「イトめし」

平日 11:30 ~ 14:00 (無くなり次第終了) ¥1,000 (税別)



① ごはん種類 + 主菜1種 + 副菜2種 をお選び下さい。

② オプション をお選び下さい。



主菜1種

【3/1(月)~3/6(土)】

- ・バルサミコでさっぱり、コク旨 **豚肉のイタリアン南蛮漬** (¥100)
- ・低温調理でしっとり **鶏胸肉の塩麴ハーブグリル** (¥100)
- ・人気のアーモンドダレ、再び！ **鮭の甘塩焼き アーモンド醤油タレ**
- ・甘酢だれと生姜チップスが絶妙 **鶏モモと生姜の唐揚げ**

e-to
の
定番

→ おすすめ 唐揚げに選べる 2種のタレを追加トッピング

-タルタル (¥150) / -パクチー&アジア (¥100)



副菜2種

- ・季節のサラダ (季節の野菜を贅沢に シーザー or 柚子ドレッシング)
- ・白和え (塩麴×ごま油の優しいうま味)
- ・柑橘と春キャベツのベトナム風 (いくらでも食べられそう！)
- ・レンコンと竹輪のバルサミコきんぴら (徳島の無添加ちくわが味の決め手)
- ・かぶと大根の梅麴和え (梅酢×薬味がたまらない)
- ・卵のフライ (平飼卵のご馳走フライ 濃厚ソースorアジアソース)



オプション

松本農園 紀州南高梅 梅干し

・しそ ¥100 / はちみつ ¥150



オプション

フリードリンク (おかわり自由)

オーガニックコーヒー / オーガニック黒豆茶 ¥200

● その他 追加メニュー

- ・三菜のみ ¥800
- ・主菜追加 ¥300 / 副菜追加 ¥200