

Selectable menu

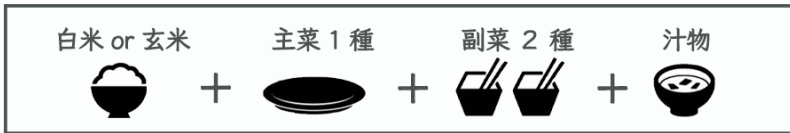
# 選べる一汁三菜ごはん「イトめし」

平日 11:30 ~ 14:00 (無くなり次第終了) **¥1,000 (税別)**



① ごはん種類 + 主菜1種 + 副菜2種 をお選び下さい。

② オプション をお選び下さい。



主菜1種

【1/11(月)~1/16(土)】

- ・しっとり豚がたまりません! **やわらか塩麹豚** (¥150)
- ・温まる、優しいお味 **白菜とミートボールのクリーム煮**
- ・e-toの大人気メニュー **イワシのチーズフライ**
- ・甘酢だれと生姜チップスが絶妙 **鶏モモと生姜の唐揚げ**

e-to  
の  
定番

→ おすすめ 唐揚げに選べる3種のタレを追加トッピング

タルタル (¥150) / おろしポン酢 (¥100) / パクチー&アジアン (¥100)



副菜2種

- ・季節のサラダ (季節の野菜を贅沢に シーザー or 柚子ドレッシング)
- ・ほうれん草の花椒オイルがけ (山椒の風味が決め手)
- ・じゃがいもの照り焼き (ごはんがすすむ~)
- ・卵とカリフラワーのサラダ (栄養満点!)
- ・アジの干物と彩野菜のサラダ (さっぱり甘酢が食欲をそそります)
- ・卵のフライ (平飼卵のご馳走フライ 濃厚ソースorアジアンソース)



オプション

松本農園 紀州南高梅 梅干し

・しそ ¥100 / はちみつ ¥150



オプション

フリードリンク (おかわり自由)

オーガニックコーヒー / オーガニック黒豆茶 **¥200**

● その他 追加メニュー

- ・三菜のみ ¥800
- ・主菜追加 ¥300 / 副菜追加 ¥200