

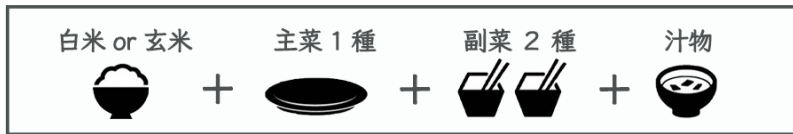
Selectable menu

# 選べる一汁三菜ごはん「イトめし」

平日 11:30 ~ 14:00 (無くなり次第終了) ¥1,000 (税別)



① ごはん種類 + 主菜1種 + 副菜2種 をお選び下さい。



② オプション をお選び下さい。



主菜1種

【11/16(月) ~ 11/21(土)】

- ・トロトロ牛すね肉の和風シチュー **牛肉と大根のトマト味噌シチュー** (¥150)
- ・ふわふわ団子にあんが絡みます **ふわふわエビ団子のあんかけ** (¥100)
- ・みんな大好き、定食の定番 **回鍋肉**
- ・甘酢だれと生姜チップスが絶妙 **鶏モモと生姜の唐揚げ**



副菜2種

- ・季節のサラダ (季節の野菜を贅沢に シーザー or 柚子ドレッシング)
- ・ほうれん草とブロッコリーのグリーンカレーサラダ (ドレッシングが決め手)
- ・根菜の素揚げサラダ (サラダも秋支度)
- ・里芋とレンコンの塩昆布和え (ほっとする一品)
- ・切り干しナポリタン (お馴染み、ごはんがススムナポリタン)
- ・卵のフライ (平飼卵のご馳走フライ 濃厚ソースorアジアソース)



オプション

松本農園 紀州南高梅 梅干し

・しそ ¥100 / はちみつ ¥150



オプション

フリードリンク (おかわり自由)

オーガニックコーヒー / オーガニック黒豆茶 ¥200

● その他 追加メニュー

- ・三菜のみ ¥800
- ・主菜追加 ¥300 / 副菜追加 ¥200